



SCHWITZEN FÜR PIZZEN

WAS BRINGT DICH ZUM
SCHWITZEN UND ERSCHAUERN?

15. MAR 2026

Ganz nach dem Motto „DO SOMETHING“, werden zuerst jene, die gerne etwas bauen, mit Plasmaschneider, Schweissbrille und Kreativität aus einem Fass einen Saunaofen bauen. Später begeben wir uns in der Umgebung ans Wassers, bauen ein Schwitz-Zelt, feuern kräftig ein und kühlen uns im Wasser ab. Danach lassen wir den Abend mit Pizza aus dem Holzofen ausklingen.

-- Mache dich auf, werde Licht --

EINFACH MÄNNER

Einfach Männer ist eine Gruppe für Männer, die mehr wollen als nur Alltag. Wir erleben gemeinsam Abenteuer – meist in der Natur – und stärken uns gegenseitig als Männer, Väter, Söhne, Brüder, Freunde und Kameraden. Ob stark oder schwach, gefallen oder stehend. Wir wollen uns nach höheren Idealen orientieren und Verantwortung übernehmen. Es geht uns nicht nur um Spaß, sondern darum, gestärkt und mit etwas Wertvollem für das Leben nach Hause zu gehen. Authentisch. Echt. Einfach Männer.

WANN

Sonntag 15. März 2026,
ab 11.00 Uhr (Ofen bauen, optional)
ab 14.00 Uhr - 20.00 Uhr (genauer Ort wird noch mitgeteilt)

TREFFPUNKT

Familien- und Gemeinschaftszentrum
Gigerstrasse 2a
5734 Reinach AG

KOSTEN

CHF 10.00 (Schwitzen & Pizza)

MITNEHMEN

Warme Kleidung, Badehose, Badetuch, Essgeschirr, Besteck, Trinkbecher, Sitzgelegenheit, evt. Picknick für Zmittag (oder Imbiss in der Nähe)

ANMELDUNG

[Anmelde Link](#)
Urs Helfenstein 076 214 88 34
Anmeldeschluss 12. März 2026



ALLE TERMINE im Jahr 2026:

25. Jan | 15. Mär | 07. Jun | 05. Juli | 21-23. Aug (DSV) | 01. Nov | 06. Dez

In Zusammenarbeit mit: