



**WANDERN  
UND STEINE  
SCHLEUDERN  
UNTERWEGS MIT  
DAVID  
1. NOVEMBER 2026**

**Wir wandern vom Schloss Heidegg zur Ruine Nüegg, durch Wald und Wiesen und mit weitem Blick über das Seetal. Wir entfachen ein Feuer, grillieren und essen zusammen. Dann wird es handfest: Wir bauen unsere eigenen Steinschleudern und finden heraus ob wir damit etwas treffen. Gemeinsam machen wir uns schliesslich auf den Rückweg zum Schloss.**

**-- Fürchte dich nicht, sei mutig und stark --**

## **EINFACH MÄNNER**

Einfach Männer ist eine Gruppe für Männer, die mehr wollen als nur Alltag. Wir erleben gemeinsam Abenteuer – meist in der Natur – und stärken uns gegenseitig als Männer, Väter, Söhne, Brüder, Freunde und Kameraden. Ob stark oder schwach, gefallen oder stehend. Wir wollen uns nach höheren Idealen orientieren und Verantwortung übernehmen. Es geht uns nicht nur um Spaß, sondern darum, gestärkt und mit etwas Wertvollem für das Leben nach Hause zu gehen. Authentisch. Echt. Einfach Männer.

## **WANN**

Sonntag 1. November, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

## **TREFFPUNKT**

Parkplatz SCHLOSS HEIDEGG  
6284 Gelfingen

## **KOSTEN**

CHF 10.00 (Unkostenbeitrag)

## **MITNEHMEN**

Dem Wetter entsprechende Kleidung, Picknick zum Mittagessen, Essgeschirr, Trinkbecher, Trinkflasche, Rucksack, evtl. etwas zum grillieren

## **ANMELDUNG**

**Anmelde Link** (Allgemein)

**Anmelde Link** (Spontacts)

Anmeldeschluss 30. Oktober 2026

Fragen: Urs Helfenstein 076 214 88 34



Allgemein



Spontacts

ALLE TERMINE im Jahr 2026:

25. Jan | 15. Mär | 07. Jun | 04./05. Juli | 21-23. Aug (DSV) | 01. Nov | 06. Dez

In Zusammenarbeit mit: