



information

WWW.LLG.CH

INFO@FGZENTRUM.CH



KONTAKT:  
SUSANNA HAUSCHEL | 044 578 50 29

EINTRITT FREI



STEFAN DILLY  
SEELSORGER,  
IT-UNTERNEHMESGRÜNDER



**NewstartPlus**

Gesundheit ganzheitlich



# TV, SMARTPHONE, GAMES

NUTZER ODER BENUTZER?

DONNERSTAG | 30. APR. 2026 | 19:00 Uhr

📍 FAMILIEN- UND GEMEINSCHAFTSZENTRUM  
GIGERSTRASSE 2A  
5734 REINACH





## TV, SMARTPHONE, GAMES – NUTZER ODER BENUTZTER?

Haben wir unsere Medien noch im Griff?

Früh morgens – Nachrichten und Wetter am Tablett abgerufen, an der Bushaltestelle ein paar Aliens am Smartphone gekillt, während der Mittagspause Filme geguckt, am Abend am Computer gespielt. Zwischendurch mit Freunden gechattet und online eingekauft. Highlight des Tages: Fünf Likes erhalten!

Wieviele Minuten habe ich mit meinen Familienangehörigen oder Freunden im echten Leben verbracht? Können wir das noch? Oder haben wir unsere neue Heimat im virtuellen Leben gefunden? Vielfach leidet die Realität an der Virtual Reality.

Wie kann ich Medien sinnvoll und bewusst nutzen? Wie kann ich erfüllende Begegnungen in der Realität fördern?